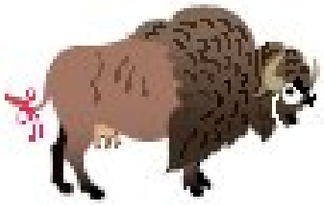
Sesso senza sorprese

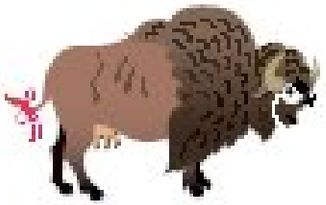
Tutto quello che non devi sapere per non rimanere incinta

SIGO
SOCIETÀ ITALIANA DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA



Bufala n. 1

Per evitare di rimanere incinta bisogna lavarsi con la coca-cola o il limone dopo un rapporto sessuale

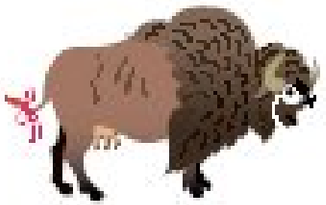


Bufala n. 2

Si può rimanere incinta con un bacio

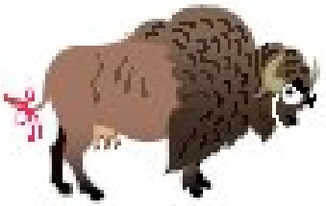
Bufala n. 3

Se prima di un rapporto bevi tre whisky non puoi mettere incinta la ragazza



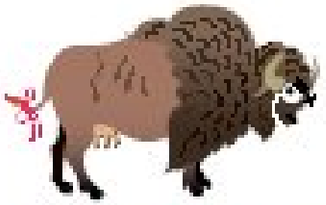
Bufala n. 4

Non si può rimanere incinta se il rapporto dura meno di un minuto



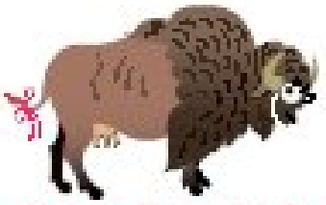
Bufala n. 5

La prima volta è impossibile rimanere incinta



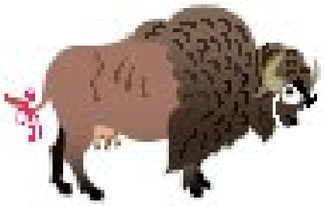
Bufala n. 6

Non si può rimanere incinta facendo l'amore in piedi



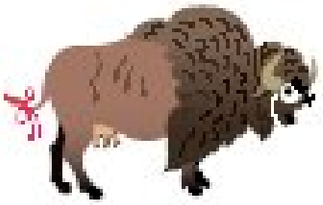
Bufala n. 7

Non si può rimanere incinta facendo l'amore in acqua



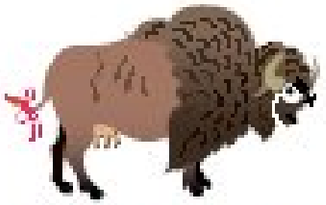
Bufala n. 8

Se fai l'amore di giorno non rimani incinta perché lo sperma ai ragazzi esce solo di notte



Bufala n. 9

Se fai sesso con un uomo che da ragazzo si è masturbato molto non rimani incinta perché ha già consumato tutti gli spermatozoi



Bufala n. 10

Una donna non può rimanere incinta se durante il rapporto non raggiunge l'orgasmo

Tutta la verità . . .

1. Per evitare di rimanere incinta bisogna lavarsi con la coca-cola o il limone dopo un rapporto sessuale

La bufala sulle virtù anticoncezionali della coca cola si è diffusa negli USA fin dagli anni '70, nata nel contesto della rivoluzione sessuale che ha portato i giovani ha infrangere una serie di tabù, senza che fossero però adeguatamente preparati. Non esisteva infatti l'educazione sessuale. Lavarsi con acqua e un detergente non aggressivo dopo un rapporto non previene il rischio di un'eventuale gravidanza ma è una buona norma di igiene che ci aiuta a proteggerci dal rischio di infezioni. Le irrigazioni vaginali sono invece in genere sconsigliate, se non su indicazione del ginecologo.

2. Si può rimanere incinta con un bacio

L'incontro fra spermatozoi e ovulo, necessario perché vi sia la fecondazione, può avvenire esclusivamente per via vaginale. Nessun rischio gravidanza quindi con baci, rapporti orali od anali. Attenzione però durante il petting ad evitare il contatto fra sperma e vagina, anche senza penetrazione: in questo caso infatti, il rischio gravidanza è molto basso ma non può essere del tutto escluso.

3. Se prima di un rapporto bevi tre whisky non puoi mettere incinta la ragazza

Forse la ragazza non rimarrà incinta, ma magari è perché lui proprio non ce la fa! L'alcol infatti, nonostante "aiuti" ad essere più disinibiti, ha conseguenze negative sulle

performance sessuali. L'uso di alcol o sostanze stupefacenti a fini sessuali è molto diffuso ma le conseguenze di questi comportamenti, nel medio periodo, sono ben più dannose del primo apparente beneficio. Soprattutto, l'assunzione di queste sostanze non deve far sentire "onnipotenti" e quindi immuni dai rischi di un rapporto non protetto.

4. Non si può rimanere incinta se il rapporto dura meno di un minuto

Anche se il rapporto sessuale è molto breve, come può accadere spesso a chi è alle prime esperienze, non si può escludere il rischio gravidanza, anche se non si arriva all'eiaculazione. Il liquido che fuoriesce dal pene prima dell'eiaculazione vera propria può in effetti già contenere spermatozoi, sia pure in quantità minore. Ecco perché il coito interrotto non si può ritenere un metodo contraccettivo.

5. La prima volta è impossibile rimanere incinta

Anche chi fa l'amore per la prima volta deve proteggersi dal rischio di gravidanze indesiderate. La strategia migliore è prepararsi per tempo e, quando si decide di iniziare ad avere rapporti sessuali completi, rivolgersi ad un ginecologo che ci consiglierà un metodo adatto. La pillola rappresenta il sistema in assoluto più sicuro per proteggersi da gravidanze indesiderate: oggi ne esistono di molto leggere, con un dosaggio ormonale limitato, adatte anche alle più giovani.

6. Non si può rimanere incinta facendo l'amore in piedi

La posizione scelta per fare l'amore non influisce sulla possibilità di rimanere incinta. Si potrebbe credere che facendo l'amore in piedi si impedisca la risalita degli spermatozoi (è la legge di gravità. . .) ma questo non è assolutamente vero. Gli spermatozoi sono dotati di una specie di codina detta flagello che si muove molto velocemente e permette loro di muoversi.

7. Non si può rimanere incinta facendo l'amore in acqua

Fare l'amore in acqua può risultare molto piacevole (l'acqua aiuta a rilassarsi...) ma non è certo un modo valido per evitare gravidanze indesiderate! Non è vero infatti che in questo elemento gli spermatozoi muoiono, né che si diluiscono. L'unico modo per non correre rischi è utilizzare metodi contraccettivi sicuri.

8. Se fai l'amore di giorno non rimani incinta perché lo sperma ai ragazzi esce solo di notte

Può capitare che le prime eiaculazioni si verifichino di notte in maniera del tutto spontanea. Parliamo di polluzione notturna, un'eiaculazione involontaria che avviene nel sonno, spesso a seguito di un sogno erotico. È un fenomeno fisiologico assolutamente naturale ma ciò non significa che l'eiaculazione non possa avvenire anche di giorno.

9. Se fai sesso con un uomo che da ragazzo si è masturbato molto non rimani incinta perché ha già consumato tutti gli spermatozoi

Questa bufala fa il paio con quella secondo cui se il pene si sfrutta molto da giovani, da anziani cessa prima la sua attività... Per fortuna il pene non è soggetto all'usura! Se è vero che all'aumentare dell'età il numero e la motilità degli spermatozoi possono ridursi, non bisogna dimenticare che anche uno solo è sufficiente perché avvenga la fecondazione. Quando si fa l'amore, anche con uomo adulto che si ritiene esperto, si devono comunque utilizzare metodi contraccettivi adeguati: non fidatevi di chi dice di essere in grado di controllarsi perfettamente...

10. Una donna non può rimanere incinta se durante il rapporto non raggiunge l'orgasmo

Mentre l'orgasmo maschile è necessario per la riproduzione in quanto associato all'eiaculazione, non esiste invece alcun legame fra il raggiungimento dell'orgasmo femminile e la gravidanza. Alcuni autori sostengono che possa contribuire alla ritenzione dello sperma all'interno, aumentando le possibilità di fecondazione. Ciò che è certo è che se non usi precauzioni puoi rimanere incinta anche se non raggiungi l'orgasmo.